



Speiseplan essBAR

3. bis 6. November 2025

Röpkestraße

So schmeckt hausgemacht...

Montag	Rindergulasch auf Spätzle (a1,c,g) 6,90 €	Cannelloni gefüllt mit Ricotta-Spinat, in fruchtiger Tomatensauce (a1,c,g,i) 6,00 €	Salat „Fit for work“ wahlweise mit - Tomate-Mozzarella mit hausgemachten Pesto - Käse-Schinken - hausgemachter Antipasti - Thunfisch-Zwiebel 6,90 € Currywursttragout mit hausgebackenem Brötchen 6,00 €
Dienstag	Saftiges Schweinesteak mit, Pfeffersauce serviert mit knusprigen warmen Chips und saisonalem Gemüse (c,g) 6,90 €	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltasche auf Ratatouille dazu Focaccia 6,00 €	
Mittwoch	Hausgemachte Lasagne (a1,c,g) 6,90 €	Frisch gebratene Champignons,, treffen auf würzigen Kräuterquark und ein krosses Baguette zum Dippen 6,00 €	
Donnerstag	Hacksteak „essBAR“ (a1,c,j) an Kohlrabigemüse, grüner Sambalsauce und Kroketten (a1) 6,90 €	Couscouspfanne vereint mit knackigem Gemüse und proteinreichen Kichererbsen. Ein leichtes, mediterran inspiriertes Gericht, das nicht nur Vegetarier begeistert! (a1,i) 6,00 €	