Speiseplan essBAr

18. bis 21. August 2025

Röpkestraße

So schmeckt hausgemacht …

Bestellung nur über

bestellung@essbar.catering

Montag	**Nasigoreng** **„Reispfanne mit Hähnchenstreifen“** **6,90 €**	**Couscouspfanne** **vereint knackiges Gemüse und proteinreichen Kichererbsen. Ein leichtes, mediterran inspiriertes Gericht, das nicht nur Vegetarier begeistert!** **6,00 €**	Salat „Fit for work“ wahlweise mit - Tomate-Mozzarella mit hausgemachten Pesto - Käse-Schinken - hausgemachter Antipasti - Thunfisch-Zwiebel 6,90 € Currywurstragout mit hausgebackenem Brötchen 6,00 €
Dienstag	**Wokgemüse mit Putenstreifen „Curry“ serviert mit Duftreis** **6,90 €**	**Gratinierter Spinatpalatschinken** **Fein gewürzter Blattspinat trifft auf österreichischen Pfannkuchen – eine klassische Kombination, die durch ihren vollen Geschmack und wertvolle Nährstoffe überzeugt** **6,00 €**	
Mittwoch	**Minestrone verfeinert mit zartem Speck und sättigendem Reis serviert mit hausgebackenem Focaccia** **6,90 €**	**Hausgemachtes Schweizer Rösti mit Steinchampignons in Hafersahne** **6,00 €**	
Donnerstag	**Hacksteak „essBAr“** (a1,c,j) **an Kohlrabigemüse, grüner Pfeffersauce und Kroketten** **6,90 €**	**Schupfnudeln mit Zucchini in Tomatensauce** **Goldbraun angebratene Schupfnudeln treffen auf zarte Zucchini und eine fruchtige Tomatensauce** **6,00 €**	